

In der Trauer nicht allein
Was der Familie der jung
verstorbenen Radsport-
lerin Muriel Furrer Hoff-
nung gibt. HINTERGRUND 3

Liebe ist bedingungslos
William Paul Young hat
sich mit einem Bestseller
von seinem Gottesbild be-
freit. LEBEN UND GLAUBEN 9



Bild: Gen Atem / Miriam Bossard

Blicke in die andere Welt
Tee trinken, tanzen, beten,
meditieren: All das kann
helfen, mystische Momente
zu erleben. DOSSIER 5–8

Kirchgemeinden
Infos aus Ihrer Kirchge-
meinde enthält der zweite
Bund oder die separate
Gemeindebeilage. BEILAGE

reformiert.

Aargau

Die evangelisch-
reformierte Zeitung

Nr. 11/November 2025
www.reformiert.info

Post CH AG

Das Trauma der Flucht ist immer da

Migration Suchen unbegleitete Minderjährige in der Schweiz Zuflucht, ist das Bundesasylzentrum im Hotel Landhus in Zürich eine der ersten Stationen. Seelsorgende helfen beim Ankommen.

Der Speisesaal mit dem dunklen Holzboden und den französischen Bistrostühlen erinnert an das Vorleben des Gebäudes. Ebenso die Rezeption hinter Glas. Vor dem einstigen Hotel Landhus in Zürich-Seebach stehen jedoch Mitarbeitende eines Securitydienstes, und Touristen checken keine mehr ein. «Hier müssen die Jugendlichen Bescheid geben, wenn sie weggehen und wieder zurück sind», sagt Claudia Rüegg.

Die 52-Jährige ist reformierte Seelsorgerin. Seit Juni hat sie einen neuen Wirkungsort: Das Hotel ist nun Bundesasylzentrum, schweizweit das einzige, das nur unbegleiteten Minderjährigen (UMA) und besonders vulnerablen Asylsuchenden vorbehalten ist. 52 Mädchen und Jungen unter 18 Jahren sind Anfang Oktober hier untergebracht sowie neun erwachsene Frauen bis 25 Jahre. Maximal 140 Tage können sie bleiben, im besten Fall ist dann ihr Asylverfahren abgeschlossen, und es folgt die Verteilung in die Zentren der Kantone.

Die reformierte Kirche hat die Seelsorge schon zu Jahresbeginn aufgestockt, so kann sie sich nun auch um die jungen Geflüchteten im Landhus kümmern. «Ich bin froh, dass wir unseren Beitrag leisten können, damit sich die Jugendlichen bestmöglich entwickeln», sagt Christina Huppenbauer, Leiterin Spezial-

seelsorge der Zürcher Landeskirche. Das Staatssekretariat für Migration (SEM) zieht drei Monate nach Eröffnung eine erste positive Bilanz: Das Zusammenleben im Landhus funktioniert gut, es komme nur selten zu Zwischenfällen. Das Zentrum zeichne sich durch eine familiäre Atmosphäre aus.

Wenn Claudia Rüegg durch das Haus geht, wird sie von den Jugendlichen herzlich begrüsst. «Hallo, sind Sie gleich noch da für ein Gespräch?», fragt ein dunkelhäutiger Junge in hellblauem Pullover und strahlt die Seelsorgerin an. Er hat mehrere Narben auf der Stirn. Verletzungen seien oft Thema in der Seelsorge, erzählt Rüegg beim Gespräch in einem der Zimmer mit Stockbetten und Metallschränken. «Viele zeigen mir ihre Narben, wollen beweisen, wie sie auf der Flucht misshandelt wurden.»

Viel Vertrauen

Die Jugendlichen kommen vor allem aus Somalia, Eritrea, Äthiopien und Afghanistan. Einige von ihnen hätten Monate oder Jahre in den gefährlichen libyschen Lagern zugebracht. «Manche Geschichten sind schwer zu ertragen», so Rüegg. «Ich spüre jedoch enorm viel Vertrauen.» Die Seelsorgerin arbeitet im Team mit zwei muslimischen Seelsorgenden, an vier Tagen pro Woche ist ein Teammitglied vor Ort. Dass im Landhus Frauen als Seelsorgende tätig seien, sei besonders für die jungen Frauen und Mädchen von Vorteil, heisst es beim SEM.

Im vom Bund betriebenen Asylzentrum Embrach, in dem vor der Eröffnung des Landhus ebenfalls Jugendliche untergebracht waren, begleitet Rüegg noch Erwachsene. Das Alter ist im Asylwesen entscheidend: Bis 18 Jahre dürfen die Jugendlichen die Schule mit intensiven Deutschkursen besuchen, es gibt ein ÖV-Billet, Freizeitangebote, organisiert von der Betreiberin des Landhus, der Asylorganisation Zürich.

Der Wechsel in das System für Erwachsene sei hart, erklärt Rüegg. Zwar seien die Themen für Erwachsene und Jugendliche ähnlich: das Herausgerissensein aus Familie und Heimat etwa oder Traumatisierung



Seelsorgerin Claudia Rüegg im Gespräch mit ihrer muslimischen Kollegin Lina Khurrami (links).

Foto: Niklaus Spoerri

gen auf der Flucht. Das Aufwachsen ohne Wurzeln sei jedoch besonders herausfordernd. «Jugendliche und auch junge Erwachsene brauchen Bezugspersonen.»

Strukturen und Aktivitäten

Viele Bewohner des Landhus hätten Schwierigkeiten mit dem Essen und Schlafen. «Manchmal herrscht eine fröhliche Stimmung, fast wie im Konflager. Doch die schweren Themen sind ein andauerndes Hintergrundrauschen.» Halt zu geben, gelingt nicht allein durch Gespräche, vielfach geht es um Strukturen und Aktivitäten. Das Landhus mitten im Quartier bietet sich dafür an. Gleich nebenan befindet sich ein Gemeinschaftszentrum. Rüegg hat auch einen Fussballcoach gefunden, der die Kinder trainiert.

«Manchmal ist die Stimmung fröhlich wie im Konflager. Doch die schweren Themen rauschen im Hintergrund.»

Claudia Rüegg
reformierte Seelsorgerin

Christina Huppenbauer sieht im Landhus die Chance, eine längerfristige Perspektive für die Seelsorge zu entwickeln. Das Zentrum soll mindestens bis 2029 bestehen. «Das gibt uns die Möglichkeit, uns gut zu vernetzen und mehr für die Jugendlichen zu erreichen.»

Auch das kirchlichen Netzwerk trägt mit. So konnte Rüegg etwa einen katholischen Jungen auf eine Firmreise vermitteln, eine Gruppe orthodoxer Jugendlicher besucht Gottesdienste einer Migrationsgemeinde. Auch bei Übergängen hilft die Seelsorgerin. Werden Jugendliche anderen Kantonen zugewiesen, nimmt sie auch mal Kontakt mit der Kirchgemeinde am neuen Ort auf. «Dann stehen die Kinder vor dem nächsten Neubeginn, der oft wiederum sehr hart ist.» Cornelia Krause

Allein auf der Flucht

Die Gesuche von unbegleiteten minderjährigen Asylsuchenden (UMA) haben in vergangenen Jahren zugenommen. Beantragten 2019 schweizweit 379 unbegleitete Kinder und Jugendliche Asyl, waren es 2024 über 2600. Bis Ende Juli 2025 gingen laut unbestätigten Zahlen des SEM mehr als 1400 Gesuche ein. UMA werden damit auch für Seelsorgende, die in den Bundesasylzentren (BAZ) tätig sind, zu einer wichtigen Gruppe. Schweizweit sind derzeit 34 BAZ in Betrieb, je nach Bedarf können Zentren geöffnet und geschlossen werden. Nicht in allen Zentren werden UMA beherbergt; wenn, dann auf eigenen Stockwerken oder in separaten Gebäudeflügeln.

Kirchen für den Tourismus erschliessen

Wirtschaft Das Projekt «Swiss Religious Heritage: Sakrales Kulturerbe touristisch erleben» erhält vom Staatssekretariat für Wirtschaft finanzielle Unterstützung. Kirchen, Klöster und Pilgerwege sollen touristisch in Zukunft besser genutzt und neue spirituelle Angebote entwickelt werden. In der ersten Phase werden zuerst die Situation und die Bedürfnisse analysiert. Ziel des Projekts ist die Stärkung des spirituellen Tourismus und des Kulturtourismus in der Schweiz. fmr

Iranisches Regime drangsaliert die Frauen

Repression Allein in Teheran will das iranische Regime 80 000 neue Sittenwächter mobilisieren, welche die Einhaltung der Kleiderordnung kontrollieren und durchsetzen sollen. Die Kopftuchpflicht für Frauen hatte vor drei Jahren zu landesweiten Protesten geführt. Inzwischen haben islamistische Kräfte im Parlament eine Verschärfung der Strafen bei Missachtung der Vorschriften durchgesetzt, allerdings hat Präsident Massoud Peseschkian das neue Gesetz bisher nicht in Kraft gesetzt. Er warnte davor, dass die religiöse Repression die Bevölkerung vom Islam entfremdet. fmr

Historiker erhält den Friedenspreis

Auszeichnung Der deutsche Historiker Karl Schlögel ist mit dem Friedenspreis des deutschen Buchhandels ausgezeichnet worden. In seiner Rede in der Paulskirche in Frankfurt sagte der Osteuropakenner, Europa befinde sich «in einer neuen Vorkriegszeit», diese Realität zu akzeptieren und adäquat darauf zu reagieren, falle einer «friedensgewohnten Generation» schwer. fmr

Kriminelle Banden bedrohen Kirchen

Religionsfreiheit Das katholische Hilfswerk Kirche in Not warnt vor dem islamistischen Extremismus als Grund für die Verfolgung von Christen in Afrika und Asien. Insbesondere die Sahelzone sei «zum Drehpunkt dschihadistischer Gewalt geworden». In Mexiko und Haiti bedroht das organisierte Verbrechen laut dem Bericht zunehmend die Kirche. So hätten Banden im vergangenen Jahr Priester ermordet und Pfarreien erpresst. fmr

Auch das noch

Umschalten statt abschalten

Sport Die Musikshow in der Halbzeit des Finals der American-Football-Liga ist ein Spektakel, auf das sich Fans beider Lager einigen können und ist oft grösser als das Spiel selbst. Für den nächsten Superbowl im Februar wurde Bad Bunny verpflichtet. Nicht am Coup freuen mag sich Cory Asbury. Der christliche Popsänger schlägt eine «alternative, familienfreundliche Show» vor. Meistens sei die Darbietung der Stars «einfach nur schlüpfrig», man sehe Dinge, die man vor allem mit Kindern nicht sehen wolle. fmr

Auf der Suche nach dem inneren Frieden

Sterbebegleitung Seit 30 Jahren gibt es das Hospiz Aargau. Eine, die die Hospizarbeit seit vielen Jahren mitträgt, ist Susanna Brun: Als Freiwillige begleitet sie Menschen am Lebensende mit Ruhe, Zeit und Empathie.



Im Hospiz an den Betten der Sterbenden erlebt Susanna Brun Spiritualität — und Kirche.

Foto: Daniel Kellenberger

Es ist sieben Uhr morgens. Im Stationszimmer des Hospizes Aargau in Brugg sitzen drei Frauen und ein Mann um den Tisch: Morgenrapport im Pflegeteam. Der Krankenpfleger Alen berichtet, wie es den zehn Patientinnen und Patienten in der vergangenen Nacht ergangen ist. Auf einer Wandtafel stehen ihre Namen und Jahrgänge, die jüngste 1960, der älteste 1926. Hinter einem Namen ist ein Datum vermerkt. Herr Conti (die Namen aller Patienten und Patientinnen sind geändert) ist am Vortag gestorben. Vor der geschlossenen Tür seines Zimmers brennt ei-

Zu wenig Geld

Das Hospiz Aargau kämpft wie hierzulande alle Hospize mit einer unsicheren Finanzierung. Es muss rund 40 Prozent seines Budgets mit Spenden decken. «Wir leben vom Idealismus», sagt Geschäftsführer Dieter Herrmann. Ein Modell wie im Wallis, wo Hospizbetten voll finanziert sind, wäre nötig. Zurzeit gibt es 72 Hospizbetten in der Schweiz. Studien zeigen: Mindestens 300 wären erforderlich, um den Bedarf zu decken.

ne Kerze. Herr Meierhans habe ruhig geschlafen, sagt Alen. Frau Leutschi dagegen sei extrem unruhig gewesen, sie brauche weiterhin permanent eine Sitzwache. «Sie nimmt Medikamente nur von bestimmten Personen, man muss sehr aufmerksam auf sie eingehen», sagt er. Alle nicken. Sie wissen, dass die 65-Jährige mit dem Tod kämpft.

Vom Leben geschult

Normalerweise ist Susanna beim Rapport dabei. Jetzt aber sitzt die 68-Jährige am Bett von Frau Leutschi. Mit etwas Öl massiert sie ihr sanft die Wade, ab und zu wechseln sie ein paar Worte. Susanna gehört zu den rund 120 Freiwilligen, ohne die das Hospiz nicht funktionieren würde. Sie kommt zweimal pro Woche für eine Schicht, in intensiven Phasen auch öfter. Die Rentnerin hilft beim Umlagern, frischt Blumen auf, holt die Post, hört Angehörigen mitfühlend zu. «Ich wollte nach der Pensionierung etwas Sinnvolles tun», sagt sie. Susanna hat vor vielen Jahren ihren damals 38-jährigen Mann in den Tod begleitet. Kurz darauf starben ihr Schwiegervater und ihre Mutter. «Das war eine intensive Lebensschu-

lung. Seither weiss ich, wie wichtig Präsenz für Sterbende ist.» Heute arbeitet sie noch einen Tag pro Woche im Verkauf und seit Kurzem als selbstständige Trauerbegleiterin. Auf ihrer Visitenkarte ist eine Perle in einer Auster abgebildet. Sie steht für das Schöne, das im Schweren wachsen kann. Etwas später richtet Susanna in der Küche die Frühstückstabletts. Auf einem Papier steht, wer laktosefreie Milch möchte oder wessen Tee im Schnabelbecher serviert werden soll. Jedes Mal, wenn die Digitalanzeige rot aufleuchtet, eilt Susanna in eines der Patientenzimmer. In einer Kaffeepause erzählt sie, dass sie von vielen Leuten gefragt werde, wie sie die Arbeit im Hospiz aushalten könne. Aber sie sehe nicht nur das Sterben. «Es geht um eine ganze Spiritualität.»

Der Trost der Glocken Einmal habe sie die Hand einer Sterbenden gehalten. «Sie lag ruhig mit geschlossenen Augen im Bett, eine Träne rollte über ihre Wange. Als ich kurz in die Küche ging, starb sie.» Ein anderes Mal hörte sie gemeinsam mit einer Patientin den Kirchenglocken durchs offene Fenster zu.

«Solche Momente von Verbindung und Geborgenheit erlebe ich hier immer wieder», sagt sie. «Das ist für mich Spiritualität. Das ist Kirche.» Die Digitalanzeige piepst nun gegen Mittag seltener. Susanna statet Herrn Meierhans einen Besuch ab. Die Tür steht offen. Mit gespielter Ernsthaftigkeit imitiert sie seine tiefe Stimme, begrüsst ihn mit Schalk in den Augen. Herr Meierhans lacht auf. «Sie sind das blühende Leben!» Susanna seufzt übertrieben. «Na ja, auch ich gehe aufs Ende zu. Wir alle doch.» Herr Meierhans leidet an einem bösartigen Tumor, doch der Zustand des 88-Jährigen hat sich so stabilisiert, dass er bald in ein Pflegeheim verlegt wird. Lieber würde er bleiben. «Hier ist es wunderbar.» Er habe erst lernen müssen, offener zu sein, sich emotional berühren zu lassen. Als er das erzählt, glänzen seine Augen feucht. Und mit einem verlegenen Lächeln fügt er an: «Ich bin ein Weichei geworden, doch eigentlich fühlt sich das ganz schön an.»

Landeskirche bildet aus

Die besondere Stimmung im Hospiz berührt auch das Personal immer wieder. Für Ardita, 32, ist es der erste Arbeitsort nach ihrer Ausbildung zur Fachfrau Gesundheit. «Hier haben wir Zeit für die Menschen, und ich kann meine Berufung leben», sagt sie. Die Patienten sagen ihr, ihre Ruhe übertrage sich auf sie. «Das zu hören macht mich glücklich.» Vieles geht ihr aber sehr nahe. «Wenn junge Menschen sterben, nimmt mich das mit. Doch es zeigt mir, dass ich nicht kalt werde.» Seit sie hier arbeite, gewichte sie vieles in ihrem Leben anders. Dass es diesen Ort im obersten Stock des Medizinischen Zentrums Brugg gibt, ist einer Vision zu verdanken. Vor 30 Jahren gründete Luise Thut das Hospiz Aargau. Sie wollte damit ein Umfeld schaffen, in dem Menschen ihre letzte Lebensphase geborgen und in Würde durchleben können. Zunächst begleiteten Freiwillige Sterbende zu Hause. Die stationäre Abteilung mit zehn Betten und 30 Angestellten kam später dazu. Heute gibt es für Hinterbliebene im Kanton Aargau acht Trauertreffs. Noch immer sind die Freiwilligen das Rückgrat. Wie Susanna haben die meisten die Kurse der Aargauer Landeskirchen absolviert. Dort lernen sie, Sterbende und Trauernde achtsam zu begleiten. Jährlich leisten sie über 10 000 Stunden Präsenz und Zuwendung.

Am Mittag sitzt Susanna wieder bei Frau Leutschi. Sie cremt deren Hände ein. Zwischendrin zeigt sie auf die besonderen Wolkenformationen am Himmel. «Schau, gleich kommt das Sünneli.» Frau Leutschi lächelt schwach, lehnt sich zurück und schliesst die Augen. Als sie eingeschlafen ist, nimmt Susanna ein Buch aus ihrer Tasche und beginnt zu lesen. Zehn Tage später brennt vor Frau Leutschis Zimmer eine Kerze. Vor ihrem Tod fand sie zu ihrem inneren Frieden. Anouk Holthuizen

«Ich habe erlebt, wie wichtig Präsenz für Sterbende ist.»

Susanna Brun
freiwillige Hospizmitarbeiterin



«Wenn sich der Körper bewegt, wird auch die Seele leichter»: Christine Brand Furrer im Garten von Fridies Cafı-Bar in Uetikon am See.

Foto: Désirée Good

Auf Adlers Flügeln durch die Trauer hindurch

Schicksal Ein Jahr nach dem Tod der 18-jährigen Radrennfahrerin Muriel Furrer erzählt ihre Mutter, wie sie mit dem Verlust lebt – und wie der Glaube der Familie hilft, Hoffnung zu finden.

Durch Fridies Cafı-Bar in Uetikon am See zieht an diesem Dienstag ein Duft von Zitronentarte, Linzertorte und Brownies. Zwischen den Auslagen sitzt Christine Brand Furrer am Tisch, den sie schon mit ihrer Tochter Muriel teilte. «Hier sass sie auch oft nach dem Training mit ihren Kolleginnen», erzählt sie. Muriel liebte den Cappuccino und die heiteren Gespräche, dazu ein Stück Kuchen. Wenn ihre Mutter heute dasselbe bestellt, sei es, als sässe ihre Tochter ihr gegenüber.

Muriel Furrer war 18 Jahre alt, als sie am 26. September 2024 an der Rad-WM in Zürich beim Juniorinnenrennen schwer stürzte und am Tag darauf den Verletzungen erlag. Sie galt als Hoffnung des Schweizer Radsports. Ihr Tod schockierte die Szene und berührte weit über den Sport hinaus.

Blumen, Engel und Kerzen

Im Haus der Familie ist Muriels Platz am Tisch gedeckt, eine Kerze brennt neben Fotos. Ihr Zimmer ist unverändert, ein Raum zum Trauern. Auch das Grab auf dem Friedhof in Egg ist für die Angehörigen ein wichtiger Ort, um Muriel nahe zu sein: ein schlichtes Holzkreuz mit Blumen, Engeln und Kerzen.

Die Familie Furrer verdrängt den Schmerz nicht, sondern lässt ihn Teil des Lebens sein. Schon bald nach dem Unfall kehrten alle zur Routine zurück: Arbeit, Studium, Hobbys. Der Alltag helfe, die Trauer zu bewältigen, sagt Christine Brand Furrer. Sie arbeitet wieder, singt im Chor, trifft Freunde.

Diese Strukturen hätten ihnen geholfen. Dennoch gebe es Wunden, die nicht heilen, und an manchen Tagen werde es besonders schwierig – Geburtstage, Ostern, Pfingsten.

«Dann fehlt Muriel besonders.» Dass sie nach dem Sturz lange nicht gefunden wurde, beschäftigt ihre Mutter bis heute. Irgendwann habe sie jedoch gelernt, Frieden zu finden und mit den offenen Fragen zu leben. «Ich habe aufgehört zu fragen, warum», hält sie fest. «Gott, Dein Wille geschehe, aber nun musst Du mir helfen!»

Ein Glaube, der trägt

Muriel strahlte Licht aus, wenn sie den Raum betrat. «Sie sprach offen über ihren Glauben und wollte, dass möglichst viele Menschen in den Himmel finden», sagt Christine Brand Furrer. Als Kind wuchs Muriel mit Gebeten und biblischen Geschichten auf und besuchte den reformierten Unterricht. «Irgendwann hat sie mich im Glauben überholt.»

Muriel fand Anschluss bei einer christlichen Sportlergruppe, die vor Wettkämpfen betete. Vor einem Rennen sagte sie zu ihrer Mutter: «Das grösste Geschenk ist das Leben im Himmel» – ein Satz, der ihr rückblickend wie eine Vorahnung vorkomme. Ihren sportlichen Erfolg habe sie nicht sich selbst zugeschrieben, sondern Jesus. Jedes Podest, jede Medaille gebührte ihm.

Ihr liebster Vers aus dem Buch Jesaja stand später auf der Todesanzeige: «Die auf den Herrn hoffen, gewinnen neue Kraft; sie fahren auf mit Flügeln wie Adler. Sie gehen und werden nicht müde, sie laufen und sind nicht erschöpft.» (Jes 40,31) «Dieser Vers hat sie getragen», sagt Christine Brand Furrer. «Und er trägt jetzt mich.»

Muriel las die Bibel, führte Tagebuch und reflektierte, wie sie das Gelesene leben konnte. Nach Muriels Tod begann die Mutter, jeden Tag in der Bibel zu lesen – mit einer

App, die auch die Tochter genutzt hatte. Manchmal spricht sie dabei mit Muriel. «Ich frage sie: Was meinst du dazu?»

Das Lesen ist für sie zu einem Zwiegespräch geworden, einer Verbindung, die Grenzen überwindet. Sie fühlt sich in der Trauer nicht allein. «Jesus richtet mich auf», sagt sie. «Wenn ich am Boden war, hat er mir Menschen geschickt.» Familie, Freundinnen, der Chor, Pfarrer Matthias Stäubli.

Die Kirchgemeinde Egg brachte Geschenke, bot Gespräche an, und als sich der Todestag jährte, standen

«Sie ist einfach vorausgegangen dorthin, wo wir alle einmal hinkommen wollen.»

Christine Brand Furrer
Mutter von Muriel Furrer

wieder Blumen vor der Tür. «Wir waren überwältigt, wie viel Liebe uns erreicht hat.»

Bewegung und Musik

Auch der Körper selbst helfe beim Trauern. Muriel liebte Bewegung, und ihre Mutter findet darin heute Halt: «Wenn sich der Körper bewegt, wird auch die Seele leichter.» Sie spaziert am Seeufer, joggt auf den Pfannenstiel. Und unternimmt Wanderungen in den Alpen. «Dort

oben, auf 3000 Metern, fühle ich mich Muriel nah. Die Weite und Stille tun gut. Ich spüre: Sie ist bei uns.» Eine weitere Brücke sei die Musik. Derzeit singt Christine Brand Furrer bei Mozarts Requiem im Chor mit – «dieses Werk verbindet mit dem Himmel».

Zur Verarbeitung des Verlusts gehörte für die Familie auch, den Unfallort zu besuchen. «Es war schwer, aber es hat uns geholfen», berichtet die Mutter. Die Konfrontation sei wichtig gewesen, um das Geschehene anzunehmen.

Besonders stark trägt das enge Netz, das die Kinder bilden. Neben Muriel haben die Eltern noch eine Tochter und zwei Söhne. «Sie sind unsere grösste Motivation», sagt Christine Brand Furrer. Von Anfang an hätten sie gewusst, dass sie nicht jahrelang die trauernden Eltern bleiben wollten. «Wir halten zusammen, wir lachen wieder, wir leben weiter.»

Verbunden im Schmerz

Im Laufe des Jahres traf die Mutter andere Eltern, die ein Kind verloren haben, 13 Familien zählt sie in ihrem Umfeld. Der Austausch helfe. «Es macht bewusst, wie viele junge Menschen sterben, auch wenn wir das gerne verdrängen.»

Draussen vor dem Café zieht die Herbstsonne über die Bäume. Christine Brand Furrer nimmt den letzten Schluck Cappuccino. Muriel hatte einmal zu ihr gesagt: «Du hast mich in den Himmel gebracht.» Damit meinte sie den Glauben, den die Mutter ihr vorgelebt hatte. Diese sagt nun: «Müri ist vorausgegangen dorthin, wo wir alle einmal hinkommen wollen. Ich weiss, dass sie bei Jesus ist.» Diese Hoffnung gebe Kraft. Sandra Hohendahl-Tesch

Bevor das Adventslicht leuchtet

Kirchenjahr Am Ewigkeitssonntag gedenken die Reformierten in den Gottesdiensten ihrer Verstorbenen.

Am 23. November feiern die evangelischen Kirchen in der Schweiz und in Deutschland den Ewigkeitssonntag. In den Gottesdiensten werden die Namen der Menschen verlesen, die im zu Ende gehenden Kirchenjahr verstorben sind, und in deren Gedenken werden Kerzen angezündet. Bald darauf, im Advent, beginnt das neue Kirchenjahr.

In der reformierten Kirche hatte das Totengedenken lange einen schweren Stand. Zwar spielte die Erinnerung an die Verstorbenen,

«Es geht um beides: das Wissen um den Tod und den Protest gegen ihn.»

Magdalene Frettlöh
Theologin

speziell an die für ihren Glauben gestorbenen Märtyrerinnen und Märtyrer, bereits im frühen Christentum eine wichtige Rolle. Doch die Reformatoren kritisierten den kommerziellen Totenkult und die Heiligenverehrung in der Kirche ihrer Zeit harsch. Also strichen sie mit Allerheiligen und Allerseelen, die in der katholischen Kirche an den ersten Novembertagen gefeiert werden, die entsprechenden Feiertage aus dem Kirchenkalender.

Die Königin der Herzen

Ein politischer Entscheid brachte den Totensonntag zurück auf die reformierte Agenda. Der preussische König Friedrich Wilhelm III. veranlasste per Kabinettsorder vom 17. November 1816 die Einführung eines «allgemeinen Kirchenfests zur Erinnerung an die Verstorbenen». Ein Grund dafür war die Trauer über die vielen Soldaten, die in den Befreiungskriegen gefallen waren. Ausserdem war damals mit Luise die «Königin der Herzen» im Alter von nur 34 Jahren gestorben.

Von Preussen aus verbreitete sich der Totensonntag, der bewusst in zeitlichem Abstand zu Allerseelen angesetzt war, in andere Landeskirchen. Die Schweizer Reformierten blieben jedoch skeptisch. Es dauerte bis in die 1950er-Jahre, bis sich auch hier das Totengedenken in der Liturgie wieder etablierte.

Das Ende und die Ewigkeit

Dass der Feiertag Totensonntag und Ewigkeitssonntag genannt wird, hat nichts mit reformierter Beliebigkeit zu tun, es ist eine theologische Pointe: Eingeschrieben sind dem Tag die Endlichkeit des Lebens, die Trauer über den Verlust, aber auch der Trost, die Liebe und alles, was den Tod überdauert.

Auch im christlichen Bekenntnis zur Auferstehung komme beides zusammen, schreibt die Theologin Magdalene Frettlöh: das Wissen um den Tod und der Protest gegen ihn. Oder, wie es der evangelische Theologe Ernst Lange einst formuliert hat: «Den Tod bedenken – nicht an den Tod glauben.» Felix Reich

Internet. Bubi- eifach.

Init7

Easy7 für
CHF 44/Mt



Herzensbilder

*Herzensbilder schenkt professionelle
Familienfotografien in aufwühlenden Zeiten.*

Danke für Ihre
Unterstützung auf
herzensbilder.ch

bibeltreu | berufsbegleitend | reformatorisch

DAS ALTERNATIVE THEOLOGIESTUDIUM

Abschlüsse Bachelor of Theology
Master of Theology



MARTIN BUCER SEMINAR

www.bucer.ch | info@bucer.ch

Reformierte Kirche Aargau

In der Evangelisch-Reformierten Landeskirche des Kantons Aargau ist per 1. Januar 2027 das Amt der Kirchenratspräsidentin, des Kirchenratspräsidenten neu zu besetzen. Das

Kirchenratspräsidium

wird an der Synode vom 3. Juni 2026 für die Amtsperiode 2027–2030 gewählt. Wählbar ins Kirchenratspräsidium sind alle stimmberechtigten Mitglieder einer schweizerischen evangelisch-reformierten Landeskirche. Ab dem Zeitpunkt des Amtsantritts gilt die Wohnsitzpflicht im Kanton Aargau (§ 106 Abs. 2 Kirchenordnung [SRLA 1.2-1]). Derzeit sind Kirchenratspräsidium und Vorsitz der Geschäftsleitung aneinander gebunden. Für die geplante Entkoppelung dieser beiden Funktionen sind entsprechende Beschlüsse der Synode (Vorlage im November 2025) und des Kirchenrats erforderlich.

Gesucht wird eine
**verantwortungsbewusste, führungsstarke, teamorientierte,
motivierende Persönlichkeit mit hoher persönlicher Integrität**

spezifische Anforderungen für das Kirchenratspräsidium (60 %):

- hohe Identifikation mit der reformierten Tradition und der öffentlich-rechtlichen Verfasstheit der Reformierten Kirche Aargau
- Bereitschaft, sich überzeugend für die Weiterentwicklung der Reformierten Kirche Aargau sowie für die Bewahrung und Förderung von deren Einheit und Vielfalt einzusetzen
- Bereitschaft, die Kirchenreform 26/30 verantwortungsvoll voranzutreiben und umzusetzen

- Fähigkeit zu Vernetzung und überzeugender Vertretung der Landeskirche gegenüber unterschiedlichsten Anspruchsgruppen in Kirche, Staat und Gesellschaft auf lokaler, kantonaler, nationaler und internationaler Ebene
- Bereitschaft, sich für die Relevanz der Kirche in der Gesellschaft einzusetzen und diese zu fördern
- ausgeprägte Kommunikations- und Auftrittskompetenz
- politisches und menschliches Gespür für das Wunsch- und das Machbare

spezifische Anforderungen für den Vorsitz Geschäftsleitung der Landeskirchlichen Dienste (40 %):

- solide Kenntnisse und breite Erfahrung im Management von Non-Profit-Organisationen
- Führungserfahrung und Teamfähigkeit
- Lösungsorientierung und Umsetzungsstärke
- Qualitätsbewusstsein und Dienstleistungsbereitschaft

Kandidierende, deren Kandidatur dossier zusammen mit den Synodeunterlagen an alle Synodale verschickt werden soll, sind gebeten, ihre Kandidatur bei der Kanzlei der Landeskirche anzumelden und ihr Kandidatur dossier bis spätestens 15. April 2026 per E-Mail an kanzlei@ref-aargau.ch zu schicken.

Für Auskünfte zum Amt des Kirchenratspräsidiums stehen Ihnen der bisherige Amtsinhaber, Pfr. Dr. Christoph Weber-Berg, Tel. 062 838 0011, praesidium@ref-aargau.ch, für Fragen zum Wahlprozedere der Kirchenschreiber, David Zimmer, Tel. 062 838 0013, kanzlei@ref-aargau.ch, gerne zur Verfügung.

Reformierte Kirche Aargau

Frieden und Krieg im Neuen Testament

**Donnerstag, 13. November, 19–21 Uhr,
Haus der Reformierten, Stritengässli 10, Aarau**

Selig sind, die Frieden stiften – bzw. die für den Frieden arbeiten, heisst es in der Bergpredigt. Und: Liebt eure Feinde! Welche weiteren wichtigen Friedenstexte gibt es im Neuen Testament? Was meint Jesus, wenn er von Frieden spricht? Welche friedensethischen Vorstellungen finden sich in den neutestamentlichen Schriften und was können sie heute für uns bedeuten – auch im Kontext eines Kriegs in Europa? Diesen und weiter Fragen wird Prof. Dr. Moisés Mayordomo, Professor für Neues Testament an der Universität Basel, nachgehen.

Keine Anmeldung erforderlich. Freiwilliger Unkostenbeitrag: 20.–

Herr Salomo kauft:

Damen- und Herrenbekleidung,
Schuhe, Krawatten, Fliegen
sowie Haushaltsgeräte, neu oder gebraucht.

+41 78 317 50 64

Kloster Kappel

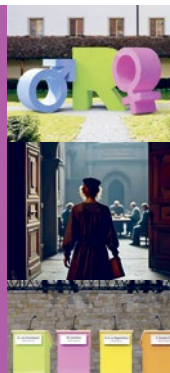
**2. November 2025
Reformationssonntag
«wagemutig»**

10.00 Festgottesdienst

**14.00 Festvortrag
«Reformatorinnen und
ihre Netzwerke»**

17.15 Bach Collegium Zürich

www.klosterkappel.ch
info@klosterkappel.ch | Tel. 044 764 88 30



zVISITE: *Mystik*

«zVisite» ist eine interreligiöse Kooperation von «reformiert.», die evangelisch-reformierte Zeitung / «Forum», katholisches Pfarrblatt Kanton Zürich / «tachles», das jüdische Wochenmagazin / «Lichtblick», Zeitung der römisch-katholischen Pfarreien des Kantons Aargau / «Christkatholisch», Zeitschrift der Christkatholischen Kirche / «Kirchenbote», evangelisch-reformierte Zeitung BS, BL, SO, SH und Zentralschweiz / katholisches «Pfarrblatt» Bern

reformiert.

FORUM

tachles

Lichtblick

Christkatholische Kirche
der Schweiz
Eglise catholique-chrétienne
de la Suisse
Chiesa cattolica cristiana
della Svizzera

Kirchenbote

pfarr
blatt



© Gen Atem / Miriam Bossard, courtesy of the artists

Das Jenseitige im Diesseitigen erfahren

Die Suche nach einer Erfahrung, die in die Nähe des Göttlichen oder zu einer tieferen Wahrheit führt, ist in allen Religionen zu finden. Der Weg führt dabei oft über Rituale.

Die Wände, der Boden, die wenigen Möbel und Dekorationen – alles in diesem kleinen Raum zeugt von Ästhetik und ausgefeilter Handwerkskunst. Das Holz und der Lehmputz strahlen Wärme und Geborgenheit aus. Durch eine milchige Fensterscheibe fällt sanftes Tageslicht auf die Strohmatte am Boden. Auf diesen Tatamis sitzt der Gast und wartet. An der Scheibe hängt eine Papierrolle mit einer japanischen Kalligraphie, daneben an einem halb in die Wand eingelassenen Baumstamm ein dezentes Blumenarrangement. Im Raum ist es still.

Im Chashitsu, dem japanischen Teeraum im Berner Geschäft Länggass-Tea, beginnt bald eine zenbud-

dhistische Teezeremonie. Das im alten Japan entwickelte Ritual ist eng mit der Philosophie des Zen-Buddhismus verbunden. Es basiert auf den vier Prinzipien Harmonie, Respekt, Reinheit und Gelassenheit und lädt die Teilnehmenden zur inneren Einkehr ein.

Teezubereitung als Ritual

Die Teemeisterin Ursula Kohli betritt den Raum und stellt ein Tablett mit Süßigkeiten ab. Dann verneigt sie sich und heisst den Gast willkommen. Aus dem Vorraum holt sie nach und nach die Gegenstände, die sie für die Zubereitung des Tees benötigt, und kniet sich vor den köchelnden Wasserkessel in einer →

Raum für Stille und Deutung

Das Schweizer Kunstduo Gen Atem / Miriam Bossard ist für sein interdisziplinäres Schaffen in den Bereichen Malerei, Kunst im öffentlichen Raum, Performance und Musik bekannt. Für das Dossier «Mystik» besprayed das Duo Fotografien, um bestimmte Bildbereiche mit Farbschichten gezielt zu verdecken. So schafft es sowohl Irritation als auch Raum für Stille, Kontemplation und Deutung. Gen Atem und Miriam Bossard verstehen das Deuten der Werke durch die Betrachtenden als mystischen Vorgang und als Bestandteil ihrer Werke.



© Gen Atem / Miriam Bossard, courtesy of the artists

→ Ecke des Teerraums hin. Mit gemessenen Bewegungen reinigt sie Schritt für Schritt die Utensilien, erwärmt die Schale, gibt Matcha-Pulver und heisses Wasser hinein und schäumt den Tee mit dem Chasen auf, einem kleinen Schwingbesen aus Bambus. Dann übergibt sie die Teeschale dem Gast zum Trinken. Dieser hat inzwischen seinen Gaumen mit einer Süsseigkeit auf den bitteren Tee vorbereitet.

Jahrelange Übung

Die Bewegungen der Teemeisterin folgen einem fixen Ablauf. Sie sind bedacht, präzise und verströmen eine wohlthuende, tiefgreifende Ruhe. Eine Teemeisterin braucht viele Jahre der Ausbildung und Übung, um die beruhigende Wirkung auf den Gast zu erreichen. «Wenn ich mich ruhig bewege, wird auch der Gast ruhig», sagt Kohli im Gespräch nach der Zeremonie.

Dass in der Teezeremonie nichts zufällig, sondern alles bewusst geschieht, verstärkt den Effekt. Und indem die Teemeisterin etwas für den Gast tue, fühle sich dieser als lebendiges Wesen wahrgenommen, sagt Kohli. «So kann der Gast die Erfahrung machen, dass es Frieden und Harmonie überhaupt gibt.» Dafür

«Plötzlich kommt ein solcher Augenblick – und du verschwindest.»

Vater Yordan Pashev
Bulgarisch-orthodoxe Kirchgemeinde

Buddhismus: Zen

Per se mystisch ist der Buddhismus. In dieser Religion geht es nicht darum, eine Gottheit zu verehren und nach deren Geboten zu leben. Sondern um Erlösung durch eigenes Bemühen mit dem Ziel, sich von den Begierden des Lebens zu befreien und aus dem leidvollen Rad der Wiedergeburt auszubrechen. Eines der Mittel ist die Meditation: Die geistige Versenkung soll tiefere Einsichten in die Mechanismen der Welt und geistige Gelassenheit bewirken. Um das Jahr 500 n. Chr. herum entwickelte der Wandermönch Bodhidharma

in China die Schule des Chan-Buddhismus. In dieser Lehre sind die meditative Selbstbetrachtung, aber auch die körperliche Ertüchtigung zum Erlangen von Erleuchtung zentral. In Japan entstand später eine eigene Ausprägung des Chan: der Zen-Buddhismus mit seiner heute auch im Westen praktizierten Sitzmeditation. Zen beeinflusste die japanische Kultur stark und führte zu spezifischen Künsten wie Schwertkampf, Bogenschiessen, Kalligrafie und Teezeremonie. Bodhidharma, der Schöpfer und erste Patriarch des Zen, gilt der Legende nach auch als Erfinder der asiatischen Teekultur. heb

brauche der Gast, nicht wie bei anderen Arten der Versenkung, keine Übung. Bereits beim ersten Teezeremoniebesuch stelle sich diese Ruhe ein. Erfahrene Gäste erlebten das Ritual aber umso tiefer.

Gott im Tanz begegnen

Vom kleinen Teerraum in die Citykirche Offener St. Jakob in Zürich, wo Dervische im Drehtanz die Verbindung zu Gott suchen. Langsam schreiten sie in den Raum und setzen sich im Kreis auf Kissen. Es sind Frauen und Männer des Mevlevi-Ordens, der in der mystischen Tradition des Islams steht.

Das Ritual wird mit einem Gebet eröffnet, in dem verschiedene Namen Gottes repetiert werden. Der Vorbeter beginnt, alle stimmen ein. Tamburinklänge leiten über zu Gesängen. Und nun spricht Peter Hüseyin Cunz ein Gebet: «Wir bitten Gott um Licht, vor uns, hinter uns, in uns.» Cunz hat im Mevlevi-Orden den Rang eines Scheichs. Er ist der spirituelle Führer der Gemeinschaft, deren Mitglieder sich wö-

chentlich treffen und ansonsten zu Hause Kontemplation halten und das Drehen üben.

Jede Bewegung des Drehrituals ist langsam und konzentriert. Die Dervische verneigen sich, kreuzen die Arme vor der Brust, beginnen zu drehen. Sie öffnen die Arme, drehen sich immer schneller. Die langen weissen Gewänder schwingen hoch. Der schwarz gekleidete Tanzmeister leitet den Tanz mit Zeichen.

Vermal wiederholt sich das Drehen, stets beginnend mit einer Verbeugung in Richtung des Scheichs. «Die Dervische verneigen sich vor dem Licht, das von Osten kommt. Ich stehe auf einem Fell, das nach Mekka, in Richtung des aufgehenden Lichtes, ausgerichtet ist», erklärt Cunz. Die Musik wird schneller, dann wieder langsamer. Keine Saitenklänge zeigen an, dass das Ritual bald endet. Nach Gebeten schreiten die Dervische hinaus.

Das Ritual wird «Sema» genannt, was «hören» bedeutet. «Wir lösen uns von der eigenen Existenz, um auf den Geschmack der ewigen Exis-

Islam: Sufismus

Als im mittelalterlichen Persien die Gesetzlichkeit im Islam immer ausgeprägter wurde, entstand als Gegenbewegung eine mystische Strömung. Diese leitet dazu an, Gott unmittelbar zu erleben, im Rahmen von spirituellen Übungen, zu denen Gebetsmeditationen ebenso gehören wie Musik und Tanz. Sufismus nennt sich die islamische Mystik, gelebt wird sie in Sufi-Gemeinschaften, zu denen im heutigen Iran Menschen aus allen Schichten und Berufen gehören. Es gibt sie etwa auch in der Türkei, den USA und der Schweiz. In manchen

Orden werden die Angehörigen Dervische genannt. Sie sind bekannt für ihre rituellen Tänze, bei denen sie sich um sich selbst drehen, ihre Gewänder wirbeln lassen und in spirituelle Versenkung geraten. Die Mystik hat weit über den Sufismus hinaus die persische Philosophie und Literatur beeinflusst. Ein bedeutender Sufi-Denker war im 13. Jahrhundert der Dichter Dschalaluddin Rumi. Er fasste das Wesen der Mystik zusammen: «Die Seele des Gebets ist das Aufgehen des Selbst in Gott.» Bis heute wird Rumi in vielen Sprachen gelesen, in den USA gehört er zu den meistverkauften Dichtern. heb

tenz zu kommen», sagt Cunz. Das Drehen müsse geübt werden: Es brauche Wochen und Monate, bis der Körper mitmache und es einem nicht mehr schwindlig werde. Dazu müsse man ganz in seiner Mitte verankert sein. Aus dieser Zentriertheit heraus gestalten die Dervische ihren Alltag.

Betend in eine andere Welt

Dass mystische Erfahrungen weit in den Alltag hineinwirken, weiss auch Yordan Pashev. Der ehrenamtliche Priester der bulgarisch-orthodoxen Kirchgemeinde Heiliger Georg in Zürich berichtet von seinen Erfahrungen in den vierstündigen frühmorgendlichen Liturgien einer griechischen Mönchsgemeinschaft. «Du bist umhüllt von Weihrauch und dieser besonderen Atmosphäre. Plötzlich kommt so ein Moment – und du verschwindest, siehst und hörst nichts mehr, fühlst dich in einer anderen Welt.»

Die Sehnsucht nach dieser starken Erfahrung verliere man nicht mehr, sagt Vater Yordan. Sie hilft ihm

im Alltag, wo er sich den Lebensunterhalt mit Pizza-Austragen verdient. «Regelmässiges Beten, auch ohne diese besonderen Momente, die natürlich nicht immer eintreten, gibt Ruhe und Gelassenheit.» Und in der Seelsorge erfährt er: «Menschen, die im Herzensgebet geübt sind, wissen beinahe körperlich, dass Gott gerade in schwierigen Situationen bei ihnen ist. Sie fühlen sich getragen und geliebt.»

Das Herzensgebet ist eine Form der Meditation, die im orthodoxen Christentum seit der Frühzeit gepflegt wird. Eingebettet in die Liturgie, spielt es auch in Vater Yordans Kirchgemeinde eine tragende Rolle. Einmal im Monat feiert sie in der Kapelle von Maria Hilf Zürich-Leimbach Gottesdienst.

Gerade stellt ein junger Mann eine Marien-Ikone auf, und drei junge Frauen begrüssen sich in der vordersten Bank. Der Priester im goldenen Gewand stellt Kelch und Kreuz auf den Altar. Nach und nach erscheinen die Gläubigen zu ihrer «göttlichen Liturgie».

«Durch das Ritual sind wir eine Gruppe in Kontakt mit Gott.»

Yona-Dvir Shalem
Jüdische Hochschule Heidelberg

Dann beginnt der fast durchgehend gesungene Gottesdienst. Der Bass des Priesters wechselt ab mit den hellen Stimmen der drei jungen Frauen, manchmal antworten alle Anwesenden im mehrstimmigen Wechselgesang. Weihrauchduft erfüllt den Raum. Immer und immer wieder ertönen die Worte «Gospodi pomiluj», Herr erbarme dich.

Diese Formel ist Teil des Herzensgebets. «Zu den Worten Jesus, Sohn Gottes» tief einatmen, zu «erbarme dich meiner» ausatmen. Und das viele Male wiederholen», führt Vater Yordan nach dem Gottesdienst aus, «so wird das Herzensgebet ein Teil deines Wesens.» Man könne das Gebet mit rhythmischen Bewegungen kombinieren, im Gehen oder vor einer Ikone beten. «Du konzentrierst dich auf einen Punkt, und manchmal kommt es vor, dass du durch diesen hindurch auf die andere Seite kommst.» In diesem Moment sei die Seele bei Gott.

Rituelles Händewaschen

Die Seele zu Gott führen will auch die jüdische Geheimlehre Kabbala. Yona-Dvir Shalem ist Jude und aufgewachsen in der jüdisch-orthodoxen Welt in Jerusalem und Zürich. Wenn er morgens aufsteht, hält er

als Erstes im Bad seine Hände kurz unter Wasser und spricht ein Segensgebet: «Gelobt seist Du, Herr, unser Gott, König des Universums, der uns mit seinen Geboten geheiligt und uns das Händewaschen befohlen hat.» Er trocknet die Hände – und ist bereit für den Tag.

Shalem, wissenschaftlicher Mitarbeiter der Jüdischen Hochschule Heidelberg, befasst sich in seiner Lehrtätigkeit mit der Kabbala, die ihm durch Austausch mit kabbalistischen Rabbinern bereits vertraut war. «Die Kabbala gilt als das «Geheimnis der Tora», sagt er.

Demgemäss hat die Tora, die heilige jüdische Schrift, weitere Bedeutungsebenen, die sich mittels Studium der kabbalistischen Schriften und Lehren erschliessen lassen. Wer die Ebenen kennt und versteht, kann immer näher zu Gott vordringen und das Göttliche in der Welt erkennen. Die Kabbala ist die jüdische Form der Mystik, wobei im Judentum dieser Begriff nicht verwendet werde, da er zu stark christlich konnotiert sei, sagt Shalem.

Judentum: Kabbala

Wer «Kabbala» hört, denkt dabei oft an magische Praktiken, Amulette, Glücksbringer, aber auch an Zahlenmystik und die geheimnisvolle Kraft der hebräischen Schriftzeichen. Diese populäre Vorstellung ist stark geprägt von der als «Hollywood-Kabbala» apostrophierten Praxis, die am internationalen Kabbalah Centre gelehrt wird. Laut Kritikern bleibt diese Form der jüdischen Mystik jedoch an der Oberfläche. Zugleich scheint sie zu faszinieren: Zu den Anhängerinnen gehören unter anderen US-Stars wie Madonna oder Demi Moore.

Die Kabbala gelte als gefährlich. Denn gemäss traditionellem Glauben könne man von ihrer Kenntnis verrückt werden, sagt Shalem. Ursprünglich durften nur ausgewählte Personen die Kabbala studieren: verheiratete, über 40-jährige Väter, denn sie galten als gefestigt, wodurch es unwahrscheinlicher sein soll, dass sie den Verstand verlieren. In bestimmten Kreisen gilt dies bis heute, doch über die Jahrhunderte sicherten die kabbalistischen Lehren auch ins allgemeine Judentum ein, und prägten viele heute gängige Rituale wie das morgendliche Händewaschen, Netilat Jadajim.

Fest im Alltag verankert

Laut Shalem ist es in allen jüdischen Strömungen verbreitet – auch im säkularen Judentum. Der Ablauf ist nicht immer genau gleich. Traditionell wird dafür ein zweihenkeliges Gefäss benutzt, die Natla. Shalem selber pflegt eine rudimentäre Form des Rituals ohne Gefäss.

Das Ritual nimmt Vorstellungen zur Welt des Schlafs auf, die in der

Tora angedeutet werden. «Die kabbalistischen Texte führen aus, dass die Seele im Schlaf zu den Toten in die Unterwelt abtaucht», sagt Shalem. Im Judentum gelten die Toten als im religiösen Sinn das «Unreinste» überhaupt, gefolgt vom Kontakt zu Toten. In dieser unreinen Sphäre bestehe gemäss der Kabbala höchste Gefahr, auch weitere Sünden zu begehen. Davon müsse man sich nach dem Aufwachen reinwaschen.

«Besonders in Europa distanziert sich das Judentum von der Kabbala, da es sie als heidnisch ansieht», sagt Shalem, der selbst ursprünglich aus Tunesien stammt, wo die Kabbala im jüdischen Alltag auch heute noch präsent ist. Jüdische Menschen ohne Bezug zur Kabbala begründen das Ritual hygienisch: Wer weiss, was die eigenen Hände im Schlaf alles berührt haben.

Handschlag mit Gott

Für Shalem ist das Händewaschen ein unverzichtbares, gar dringendes Bedürfnis. «Wenn ich es nicht mache, verfolgt es mich.» Er habe dann

Christentum: Unio mystica

Die christliche Mystik entstand in den Klöstern des Mittelalters als Gegenbewegung zur rational und philosophisch betriebenen Theologie an den Universitäten. «Der Glaube der Frommen vertraut, er diskutiert nicht», sagte der Zisterzienser Bernhard von Clairvaux (1090–1153) als einer der führenden Köpfe der mystischen Bewegung. Ziel der christlichen Mystik ist die Unio mystica, die Vereinigung mit Gott beziehungsweise das tiefe Spüren von Gottes unmittelbarer Gegenwart. Solche Momente der Erleuchtung können etwa bei geistlicher Lektüre, beim Ge-

das Gefühl, unreine Hände zu haben und nichts mehr berühren zu dürfen, da es sonst verschmutzt werde. Shalem ist das Ritual aber auch wichtig als sein «persönlicher täglicher Handschlag mit Gott», wie er es ausdrückt. «Ich glaube, dass Gott mich beschützt, wenn ich es durchführe.» Unbewusst verbinde es ihn zudem mit der ganzen jüdischen Gemeinschaft. «So sind wir eine Gruppe in Kontakt mit Gott.»

Eine Gemeinschaft in Kontakt mit Gott – das ist auch die in der Kapelle Maria Hilf versammelte bulgarisch-orthodoxe Gemeinde. Noch lange nach dem Gottesdienst klingt das «Gospodi pomiluj» nach. Ganz im Geist des Herzensgebets, wie es von Vater Yordan als Tür zur Gotteserfahrung beschrieben wird. Isabelle Berger, Beatrix Ledergerber

bet, in der Meditation und der Kontemplation entstehen. Neben Mystikern wie Meister Eckhart, Johannes vom Kreuz oder Ignatius von Loyola, dem Gründer des Jesuitenordens, traten auch Mystikerinnen in Erscheinung, die bis heute bekannt sind: etwa Teresa von Avila und Hildegard von Bingen. Niklaus von Flüe (1417–1487), der Schweizer Nationalheilige, war ebenfalls Mystiker. Die katholische Amtskirche verdächtigte die Mystik oft der Ketzerlei. Auch die Reformatoren konnten ihr wenig abgewinnen, aber heute interessieren sich Christinnen und Christen aller Konfessionen verstärkt dafür. heb

Weitere Texte, Bilder und ein Video zum Thema Mystik finden Sie unter reformiert.info/mystik



© Gen Atem / Miriam Bossard, courtesy of the artists

«Etwas, wofür sich kaum Worte finden»

Spirituelle Erleuchtungsmomente sind ein heil-sames Gegengewicht zur medial überfluteten Welt. Doch rein selbstbezogen dürfe Mystik niemals sein, mahnt der Philosoph Luca Di Blasi.

Ist es eine mystische Erfahrung, wenn ich auf einem Waldspaziergang plötzlich vom tiefen Bewusstsein ergriffen werde, Teil von etwas Grösserem zu sein?
Luca Di Blasi: Solche intensiven Naturgefühle sind für sich genommen noch keine Mystik. Zwar ist die Einheitserfahrung ein relevanter Teil mystischen Erlebens. Aber gerade naturmystische Empfindungen haben auch etwas Zweideutiges. Sie können als Ausdruck der Ehrfurcht vor der Schöpfung und des Schöpfers gedeutet werden – aber auch als romantische Schwärmerei im Schoss einer vom Menschen mitgestalteten, gezähmten und befriedeten Natur. Einer Natur also, die gar nicht mehr in ihrer ganzen Tiefe erlebbar ist, mitsamt ihren unheimlichen und bedrohlichen Seiten.

Was ist dann also Mystik?
Etwas, das sich per se schlecht definieren lässt. Der Theologe Volker Leppin nennt einige Merkmale der Mystik. Vier davon scheinen mir besonders wichtig. Erstens: die Einheitserfahrung, also Momente der tiefen Verbundenheit des Ich mit dem Göttlichen. Zweitens: Mystische Erfahrungen sind kaum zu beschreiben, denn sie gehen über das Denken hinaus. Mystisches Reden geschieht daher oft in Negativa: sagen, was Gott nicht ist – statt zu definieren, was er ist.

Also ähnlich wie Buddha, der das Nirvana als Ort beschrieb, in dem es kein Unten und kein Oben, kein Gut und kein Böse gibt?

Ja, genau. Das sind Versuche, Unbegreifliches in etwas Begreifbares zu übersetzen. Ein drittes Charakteristikum der Mystik ist, dass Transzendenzerfahrungen nicht willentlich erzeugbar sind. Man kann ihnen mit spirituellen Übungen bloss die Tür öffnen. Und stellen sie sich ein, haben sie verändernde Wirkung.

Und viertens?
Mystische Momente sind zeitlich begrenzt und nicht festzuhalten.

So ergeht es auch Goethes Faust, wenn er am Ende des Dramas einen geradezu mystischen Schlüssel-moment anfleht: «Verweile doch, du bist so schön!»
Bei diesem Ausspruch muss man bedenken, in welchem Kontext er steht. Laut einer Abmachung verfällt Faust dem Teufel, sobald es diesem gelingt, dem unablässig Suchenden einen Augenblick tiefster Befriedi-

«Mystik überschreitet Grenzen und stellt Rollen infrage.»

gung zu verschaffen. Am Ende des Dramas kommt es zu einem solchen Moment. Im Grunde jedoch macht ihn Faust zunichte, denn: Sobald wir uns wünschen, dass ein Moment verweilt, kommt der Wille ins Spiel, und dieser verscheucht etwas von der kostbaren Ruhe des Augenblicks. Es ist wie mit dem Handy: Den wahren Reiz unserer schönen Momente können wir mit dem willentlichen Akt des Knipsens niemals festhalten.

Stichwort Handy: In unserer medial überfluteten Zeit sehen sich viele Menschen nach mehr Ruhe und Innerlichkeit. Könnten mystische Praktiken eine Antwort sein?
Ich habe durchaus den Eindruck, dass das Interesse erwacht, gerade auch bei den Reformierten, die der Mystik ja lange distanziert gegenüberstanden. Die heutige Zeit erzeugt eine Zersplitterung der Aufmerksamkeit, wir haben vermittels Mausclick raschen Zugang zu allem. Das lenkt ab, überfordert, führt uns weg von unseren eigenen Gedanken. Dabei kommt der Wunsch nach einem Gegengewicht auf, nach mehr Ruhe und Innerlichkeit. Geistige Übungen bieten sich an, aber auch Schweigen, Fasten und geistiges Fasten, also eine temporäre Medienabstinenz. So lässt sich Raum für eine neue Aufmerksamkeit schaffen, auch für Gebet und Religion – und damit für Mystik.

Es heisst, dass sich mystische Erleuchtungsmomente in allen Religionen so sehr ähneln, dass sie das ideale Bindeglied zwischen den Religionen sind. Stimmt das?
Mystische Traditionen spüren zueinander grosse Nähe, das ist richtig. Wir können uns den Erfahrungen aus den verschiedenen Religionen und Kulturen jedoch nur beschreibend und vergleichend nähern, exakte Aussagen lassen sich nicht machen. Erstens, weil es, wie ich hier bereits dargelegt habe, schwierig ist, mystisches Erleben in Worte zu fassen. Und dort, wo es geschieht, stehen wir vor der Aufgabe, das Gesagte aus der Originalsprache möglichst treffend zu übersetzen. Im Übrigen gibt es zwischen der Mystik der abrahamitischen und jener der fernöstlichen Religionen durchaus auch Unterschiede.

Welche?
Es geht um die Einheitserfahrung. Im Judentum, Christentum und dem Islam verschwindet das menschliche Selbst nicht einfach in Gott, denn Gott steht grundsätzlich immer ausserhalb seines Geschöpfes. Die fernöstlichen Traditionen hingegen tendieren eher dazu, die Einheit von Individuum und dem Göttlichen zu betonen.

Steht das Denken der mystischen Erleuchtung im Weg?
Zwar lassen sich mystische Erfahrungen in ihrem Wesen nicht mit dem Denken erfassen. Aber es wäre ein Trugschluss zu glauben, dass beides nicht zusammenpasst. Im Gegenteil: Die Wahrheiten, die in mystischem Erleben aufscheinen, sollen bewahrt werden, und hierzu ist das Denken sehr wichtig. Ein-drücklich zeigt dies zum Beispiel der neuplatonische Philosoph Plotin im 3. nachchristlichen Jahrhundert. Eigene spirituelle Erfahrungen reflektierte er philosophisch. Sein mystisches Gebäude ist eine Verbindung aus Erfahrung und Denken. Daraus folgt: Mystik und Theologie schliessen sich nicht aus, sie befruchten sich gegenseitig.

Mystikerinnen und Mystiker sind bei den Institutionen, welche die offizielle Lehre der jeweiligen Religion hüteten, oft unter Ketzereiverdacht geraten. Warum?
Die Vorstellung, dass der Mensch ein Gegenüber von Gott ist und sich nicht vollständig mit ihm verbinden kann, ist in den drei abrahamitischen Religionen theologisch zentral. Entsprechend fürchteten deren Autoritäten beziehungsweise Institutionen, dass mystische Praktiken, die ja gerade das Einssein mit dem Göttlichen anstreben, eine Aufweichung dieses trennenden Prinzips bewirken könnten. Und: Weil Mystik grenzüberschreitend ist, werden auch Hierarchien oder Geschlechterrollen infrage gestellt. Das birgt gesellschafts- wie auch kirchenpolitischen Zündstoff.

Dann also weg mit den Institutionen, die zwischen dem Menschen und seiner unmittelbaren Gotteserfahrung stehen.
Die heutige Institutionskritik, die Vorstellung vom schönen, freien Le-

ben ausserhalb der Institutionen, mutet bisweilen etwas naiv an. Für die Freiheit braucht es beides: die Institution und den Raum ausserhalb. Wichtig ist, dass die Institutionen nicht erstarren, sonst wird es in der Tat schwierig. Mystik erinnert die Institutionen daran, wozu sie da sind: nicht zur Selbsterhaltung! Bleiben die Institutionen offen für den Menschen und seine Bedürfnisse, bleiben sie lebendig.

Aber hat Mystik überhaupt eine mitmenschliche Dimension?
Ist ihr Ziel nicht vorab die persönliche Gotteserkenntnis?
Tatsächlich besteht die Gefahr, dass eine entkoppelte Mystik das mitmenschliche und karitative Element aus den Augen verliert. Richtig eingebettet öffnet sie aber das Ego zum Gegenüber und führt zu diakonischer Praxis. Es braucht beides, einerseits das Herz und andererseits das Bekennen beziehungsweise das, was an Taten folgt. Davon spricht Paulus im zehnten Kapitel des Römerbriefs: «Denn wer mit dem Herzen glaubt, wird gerecht; und wer mit dem Munde bekennt, wird selig.» Ohne diese Dimension geht es nicht. Für die Wahrheit will öffentlich eingestanden sein.

Interview: Hans Herrmann



Luca Daniele Di Blasi, 58

Er studierte Germanistik und Philosophie in Wien. 2003 bis 2006 wirkte er als Postdoktorand am Projekt «Mystik und Moderne» an der Universität Siegen mit. Luca Di Blasi lehrt als assoziierter Professor an der Theologischen Fakultät der Universität Bern Philosophie. Soeben ist seine umfangreiche Monografie «Die Politik der Schuld» bei Matthes & Seitz erschienen.

Die Liebe Gottes ist kein Angebot, sie ist eine Realität

Spiritualität Der Autor und Referent William Paul Young begeistert mit seiner Botschaft von der bedingungslosen Liebe Gottes ein Millionenpublikum. Und wird in christlichen Kreisen kritisiert.

Die Frage überrascht und irritiert zugleich, ist aber ernst gemeint: Was für ein Foto hat Gott von dir in seinem Portemonnaie? William Paul Young, der die Frage in den Raum geworfen hat, steht vor rund 30 Leuten im Bethaus der reformierten Kirche in Zürich-Wiedikon, die eine Hand in der Hosentasche, in der anderen das Mikrofon.

Vertraut mit Evangelikalen
Young ist ein christlicher Autor aus den USA, der mit seinen Büchern seit bald 20 Jahren ein Millionenpublikum erreicht. Sein bekanntestes, «Die Hütte», verkaufte sich weit über 20 Millionen Mal und wurde 2017 verfilmt, in Deutschland ist ein Musical in Planung. Ende September kam der 70-Jährige auf einer Vortragsreise nach Zürich. Obwohl es sich bei seinen Romanen nicht um «Literatur im bildungsbürgerlichen Sinn» handelt, wie Thorsten Dietz von Fokus Theologie schreibt, interviewten ihn sowohl der «Blick» als auch die NZZ. Letztere fokussierte auf den Zustand der Evangelikalen in den USA. Der «Blick» befragte Young über die Kraft der Liebe in einer gespaltenen Welt.

Beides sind Themen, mit denen sich der grauhaarige Mann mit dem stoppligen Kinnbart auskennt. Er bewegt sich selbst in evangelikalen Kreisen, nennt sie «meine Leute». Dies obwohl ihm beziehungsweise seinem Bestseller «Die Hütte» aus der fundamental-evangelikalen Ecke viel Kritik entgegenschlug.

Interkulturelle Trinität
Einer der Gründe: Das Gottesbild, das Young entwirft, ist nicht allen genehm. Gott, den die Hauptfigur Mackenzie nach einem schweren Schicksalsschlag in einer Hütte persönlich kennenlernt, ist eine füllige Afrikanerin, der Heilige Geist eine ätherische Asiatin, Jesus ein maximal durchschnittlich aussehender jüdischer Handwerker.

Allen dreien ist gemeinsam, dass sie die reine, bedingungslose Liebe verkörpern und jedes Wesen ungeachtet seiner Taten lieben. Das ist für



Verfilmung von «Die Hütte»: Sam Worthington als Mackenzie und Octavia Spencer in der Rolle von Gott. Filmstill: lionsgate

«Gott redet mit uns, wenn wir uns Zeit nehmen zu hören.»

William Paul Young
Bestsellerautor

Menschen, die im Laufe ihres Lebens durch kirchliche Institutionen oder Gemeinschaften unter einem hierarchischen, strafenden oder fordernden Gottesbild gelitten haben, eine grosse Befreiung.

Unter den Gästen im Bethaus befinden sich tatsächlich einige mit einem freikirchlichen Hintergrund. Young selber zählt sich dazu. Seine Eltern waren Missionare in Nieder-

ländisch-Neuguinea (heute Indonesien) und seine Kindheit und Jugend geprägt von Gewalt, Missbrauch und dem Druck, die Anerkennung Gottes zu gewinnen.

Heute ist Young davon überzeugt, dass Gott ein Beziehungswesen sei, «nichts anderes als Liebe», wie er in seinen Büchern und Vorträgen wortgewandt und mit einer Portion Humor nicht müde wird zu betonen. Darauf zielt auch die Frage nach dem Foto in Gottes Portemonnaie ab: Wir alle sind zu jeder Zeit die Lieblingsmenschen Gottes.

Mit dieser Auffassung, die Liebe Gottes sei kein Angebot, sondern eine Realität, halte sich Young strikt an die Bibel, ist Thorsten Dietz von der Fachstelle für Erwachsenenbildung der reformierten Landeskirche des Kantons Zürich überzeugt. Der Theologe zitiert Apostel Paulus: «Gott war in Christus und versöhnte die Welt mit sich» (2 Kor 5,19).

Auch für Fragen aus dem Publikum nimmt sich der Autor Zeit. Ein

ehemaliger Pastor einer Freikirche meldet sich: Er kenne viele Christen, die sich mit Gott eine ähnlich persönliche Beziehung wünschten, wie sie Youngs Protagonist habe. «Weshalb erleben die meisten Christen, mich eingeschlossen, diesen Dialog mit Gott nicht?», fragt er mit unverblümter Ehrlichkeit.

Abkürzen funktioniert nicht
Er selber sei auch einer davon, antwortet Young. Doch wenn er auf sein Leben zurückschaue, stelle er fest, dass seine Mitwirkung verloren gegangen wäre, hätte sich Gott deutlicher offenbart. «Wir möchten gern die Abkürzung, doch wir müssen uns durch das Beschädigte in uns hindurcharbeiten.»

Jetzt nimmt Young seine Hand aus der Hosentasche und klopft sanft auf seine Brust. «Genau hier kommuniziert Gott mit uns! Nehmen wir uns Zeit, zu hören und durch unsere Beziehung mit ihm zu wachsen», sagt er. **Veronica Bonilla Gurzeler**

Kindermund



Der Nutzen der unnützen Dinge im Spätherbst

Von Tim Krohn

An einem stürmischen Nachmittag löste Bigna die «Entsorgungsstelle für liegengeliebene, doppelte und ungeliebte Geschenke» auf. Das Kind stellte sich ans geöffnete Fenster und schrie gegen den Wind an: «Alles muss weg.» Für das Übrige stand draussen eine kleine Mulde parat.

Und das halbe Dorf kam. Not, der pensionierte Bauer, ergatterte eine Angelrute ohne Haken, Blei und Blinker und meinte, er wolle sowieso nur die Fische im Rom füttern. Jon, der alte Schreiner, fand bei Bigna unter Begeisterungsschreien ein Regalbrett aus Teakholz wieder, das seine Frau entsorgt hatte. Nora, eine von Bignas Grosstanten, erstand den Ladentisch, obwohl sie keinen Platz hatte, aber sie wollte Bigna so gern etwas abkaufen, und ein Tisch, fand sie, sei dazu da, dass Menschen an ihm sitzen, nicht, dass man ihn wegwirft. Für Cilgia, unsere Jüngste, hatte Bigna einen Kreisel zur Seite gelegt, in dem zu Musik eine kleine Eisenbahn fuhr, und als Cilgia ihn verschmähte, drückte Bigna ihr zusätzlich zehn Franken in die Hand und sagte: «Für jedes Mal Spielen einen Franken, und wenn du ihn danach immer noch nicht magst, darfst du ihn wegwerfen.»

Zuletzt halfen alle, die Mulde zu füllen, dabei wurden nochmals einige Stücke gerettet. Ich erbarmte mich einer zwanzigbändigen Ausgabe von «Tausendundeine Nacht», Renata schleppte eine unrettbar kaputte, doch sehr schöne Küchenmaschine ab, um sie vielleicht als Türstopper zu benutzen. «Wie schön, dass all die Sachen jetzt doch noch von jemandem geliebt werden», sagte Bigna gerührt. «So hatte ich mir das gewünscht, als ich den Laden aufgemacht habe.»

Dann fielen die ersten, schweren Tropfen, und alles beeilte sich, halbwegs trocken heimzukommen. Ich blieb mit Bigna allein. Der Regen klatschte aufs Fensterbrett, durch die offene Tür drang der Duft von nassem Laub. «Ich bin richtig glücklich», sagte Bigna, «dabei bin ich nur ein paar alte Sachen losgeworden.» «Und ganz vielen Menschen hast du eine schöne Erinnerung geschenkt», sagte ich und wischte heimlich eine Träne weg. «Hier», sagte Bigna und rückte mir noch das Ladenschild in den Arm.

Der in Graubünden lebende Autor Tim Krohn schreibt in seiner Kolumne allmonatlich über die Welt des Landkinds Bigna. Illustration: Rahel Nicole Eisenring

Lebensfragen

Welche Chance haben wir als Paar noch?

Meine Frau und ich sind eigentlich ein tolles Team. Wir haben drei wunderbare Kinder ins Erwachsenenalter begleitet, konnten uns beruflich entwickeln, haben ein schönes Daheim. Aber das genügt mir nicht mehr. Unsere Intimität liegt seit Jahren auf der Strecke. So will ich nicht weiter, innerlich bin ich schon gegangen. Haben wir überhaupt noch eine Chance? Meine Frau will in eine Paarberatung.

Ja, Sie sind wirklich ein tolles Team. Sie haben als Eltern eine grosse Aufgabe gemeistert. Die Familienzeit durchzustehen, verdient viel Anerkennung. Ich finde es schön, dass Sie das sehen und schätzen. Nun scheint Wichtiges anzustehen, nämlich herauszufinden, ob und wie die Partnerschaft weitergehen soll. Die Kinder sind erwachsen, jetzt können die Schwerpunkte Ihrer Beziehung neu bestimmt werden. Ihre Aussage, Sie hätten sich innerlich verabschiedet, nehme ich sehr ernst. Als Mann und Frau, auch als Paar, haben Sie vielleicht wichtige Themen gar lange liegen lassen, darunter die Sexualität.

Nun sollten Sie sich in aller Ruhe Zeit nehmen, hinzuschauen. Weil es eben ernst ist. Sie reflektieren für sich, was Ihnen wichtig ist und worauf Sie nicht mehr verzichten wollen. Mir gefällt Ihre

Energie, die gestalten und Entscheide fällen will. Denn Ihre Partnerschaft braucht eine Auslebung: Wie können wir uns je selber und einander Sorge tragen? Was machen wir noch zusammen? Was wollen wir neu entdecken? Wie flirten wir uns wieder an? Liebe und Intimität verlangen etwas Pflege und Raum – genussvolle Sexualität fällt nicht vom Himmel.

Ihre Frau dürfte an einem ähnlichen Punkt stehen. Es wäre interessant zu hören, wo. Reden Sie miteinander! Sie verdienen es beide, dass Sie sich respektvoll zuhören und erfahren, was Ihnen je wichtig ist. Es kann Lust machen, gemeinsam laut zu denken, wie Sie weitergehen könnten. Gespräche auf langen Herbstrunden helfen. Ein Tanzkurs bringt in Schwung. Ein Massagekurs hilft vielen Paaren, Körperlichkeit

wieder genussvoll zu üben. Sie fragten, ob ein Neustart gelingen kann. Ja, wenn Paare mutig genug sind, neue Schritte zu gehen. Und ja, eine Paarberatung kann helfen, eingeschlafene Intimität wieder zu wecken.



Martin Bachmann,
Paarberatung & Mediation im Kanton Zürich

Lebensfragen. Fachleute beantworten Ihre Fragen zu Glauben und Theologie sowie zu Problemen in Partnerschaft, Familie und anderen Lebensbereichen: Corinne Dobler (Seelsorge), Martin Bachmann und Salome Roesch (Partnerschaft und Sexualität) und Ralph Kunz (Theologie). Senden Sie Ihre Fragen an «reformiert.», Lebensfragen, Preyergasse 13, 8001 Zürich. Oder an lebensfragen@reformiert.info



Wir Blinden sehen anders,
z. B. mit den Händen.

Sonja Weber lebt trotz Hörsehbehinderung einen selbstbestimmten Alltag. Dabei steht ihr der SZBLIND zur Seite – gemeinsam mit Menschen wie Ihnen.

Mit 50 Franken ermöglichen Sie zum Beispiel ein einstündiges Training mit dem weissen Stock. szblind.ch/spenden

SZBLIND
Schweizerischer Zentralverein für das Blindenwesen

Clifford Ibrahim ist im Einsatz als Jugendbotschafter in Nigeria.

Nora Zangabeyo hilft traumatisierten Frauen im Südsudan.

Einstehen für eine friedliche Gesellschaft

Unterstützen Sie unsere interreligiöse und transkulturelle Friedensförderung im Südsudan, in Nigeria und in Indonesien.



IBAN: CH58 0900 0000 4072 6233 2
www.mission-21.org/kampagne

mission 21
evangelisches missionswerk basel

Ihre Spende schenkt ein Stück Freiheit.



Merci für Ihre Unterstützung



cerebral
Helfen verbindet

Schweizerische Stiftung für das cerebral gelähmte Kind

Spenden:
IBAN CH53 0900 0000 8000 0048 4
www.cerebral.ch

EXPLO FÜR ALLE...

...die sich trauen, Andersdenkenden zu begegnen

28. - 30.12.25 in Zürich

Jetzt Ticket buchen: explo.ch

EXPLO 25
Die Konferenz für Begegnung und Glaube von Campus für Christus



Beschenken Sie notleidende Menschen in Osteuropa. Packen Sie ein Päckli und geben Sie es bei einer der 500 Sammelstellen ab. www.weihnachtspäckli.ch

Sammelschluss 22. November 2025
weihnachtspäckli.ch

Aktion Weihnachtspäckli
Bodengasse 14, 3076 Worb
IBAN CH74 0900 0000 3022 2249 0

aktion weihnachtspäckli

Machen Sie mit!



Wir helfen auf Augenhöhe.

Dank Ihrer Unterstützung!

Sozialwerk Pfarrer Sieber
www.swsieber.ch



Ein erfülltes Leben erhellt auch das Leben anderer. In der Gegenwart – wie in der Zukunft.



KEREN  **HAJESSOD**
Für die Menschen Israels

Werden Sie mit einem Legat Teil von Israels Zukunft.

Unser Delegierter berät Sie gerne
044 461 68 68
IBAN CH29 0900 0000 8003 0297 4
info@kerenhajessod.ch
www.kerenhajessod.ch



ONLINE SPENDEN

Tipps

Spiritualität

Ein Fest der weiblichen Spiritualität

«Vom Segen des Anfangs» – unter diesem Motto lädt das 29. ökumenische Frauenkirchenfest Aargau zu Friedenstänzen, Musik und inspirierender Begegnung ein. Seit fast einem Vierteljahrhundert ist es ein lebendiger und kraftvoller Ort für frauengerechte Spiritualität: farbig, tänzerisch, sinnlich, tief. Hier wird gelacht, gesungen, geschwiegen und gemeinsam nach dem Himmel auf Erden gesucht. **tes**

Frauenkirchenfest. 7.11., 14.30–17.30 Uhr, Bullingerhaus Aarau, Jurastrasse 13, Anmeldung erforderlich: frauenkirchenfest.ch



Jutta Wurm-Fischer leitet die «Tänze des universellen Friedens».

Foto: zvg

Literatur



Humorvoll und feinfühlig.

Foto: zvg

Über den Neuanfang nach einem grossen Verlust

Trauer, Wut und selbstbestimmtes Sterben sind eher schwere Themen. Autorin Susann Pásztor, ehrenamtlich als Sterbebegleiterin tätig, erzählt den Weg der verwitweten Protagonistin Marlene zurück ins Leben dennoch so humorvoll und feinfühlig, dass sich der Roman kaum aus der Hand legen lässt. **ck**

Susann Pásztor: Von hier aus weiter. Kiepenheuer & Witsch, 2025, 256 Seiten

Ethik



Die Macht der Genschere.

Foto: zvg

Zwischen Heilung, Hoffnung und Hybris

Wie weit dürfen wir gehen, wenn wir gezielt ins Erbgut eingreifen? Lilly van de Venn, Biologin an der ETH Zürich, und der Ethiker Christoph Rehmann-Sutter (Universität Lübeck) diskutieren über Chancen und Grenzen der Genschere Crispr. Die Debatte verläuft zwischen Heilung, Hoffnung und Hybris. **tes**

Gen-Editing. 16.11., 11.15–12.15 Uhr, Stapferhaus, Bahnhofstrasse 49, Lenzburg

Agenda

Bildung

Wanderausstellung Cicely Saunders

Vor 20 Jahren ist die Begründerin der modernen Hospiz- und Palliativ-Bewegung Cicely Saunders gestorben. Eine Wanderausstellung zeigt das Wirken der Pionierin und informiert über aktuelle Netzwerke und Angebote.

- Sa, 1. November, 19 Uhr: Vernissage
- Fr, 7. November, 19.30 Uhr: Konzert mit Erfahrungsberichten
- Mi, 12. November, 19 Uhr: Finissage mit verschiedenen Referaten

ref. Kirche, Rheinfelden

Infos: palliative-begleitung.ch/wanderausstellung

Palliative und Spiritual Care

Infoabend und Beratung zu den Weiterbildungen. Der nächste Basiskurs in Palliative und Spiritual Care startet im März 2026. Der Kurs umfasst neun Tage Präsenzunterricht, ein 20-stündiges Praktikum sowie das Erstellen eines Kompetenznachweises.

Fr, 7. November, 19–20 Uhr
Haus der Reformierten, Stritengässli 10, Aarau

Anmeldung für den Infoabend: info@palliative-begleitung.ch

Mit der Trauer sein

Jeder Mensch geht nach einem Verlust einen individuellen, nicht vorhersehbaren Trauerweg. Für die deutsche Trauerexpertin Chris Paul, die durch den Abend führt, ist Trauern die Lösung und nicht das Problem. Für Trauernde, Unterstützende, Familienangehörige oder Trauerbegleitende.

Mi, 5. November, 19–21 Uhr
Haus der Reformierten, Stritengässli 10, Aarau

Keine Anmeldung erforderlich

Kultur

Lichtzaubermarkt in Kirchleerau

Der fünfte Leerber Lichtzaubermärit ist ein stimmungsvoller Anlass mit verschiedenen kulturellen Darbietungen, einem Gottesdienst, kulinarischen und kreativen Marktständen, Kinderprogramm und Kaffeestube.

So, 2. November, 11–19 Uhr
ref. Kirche, Kirchleerau

Konzert Rüebliounds

Das Trio Zaargo mit Stefan Lobsiger, Erich Wiederkehr und Heini Greber spielt 30 Minuten lang Klarinettenklänge aus Klassik, Volksmusik, Blues, Swing, Pop und Klezmer.

Mi, 5. November, 11 und 13 Uhr
Stadtkirche, Aarau
Eintritt frei, Kollekte

Kulturnacht in Villmergen

An der Kulturnacht führen Kulturschaffende in der Kirche Villmergen zehn jeweils halbstündige Darbietungen auf. Zum Schluss singen alle «Dona nobis pacem». Für Verpflegung sorgt der reformierte Gemeindeverein.

Sa, 8. November, 17.45–23.30 Uhr
ref. Kirche, Villmergen

Frauen erzählen Geschichte

Fünf 100-jährige Frauen aus Kuba, Israel, Österreich, Indien und der Türkei reden im Film von Uli Gaulke über Krieg und persönliche Krisen, über Emanzipation und Wertschätzung.

Mi, 12. November, 20.15 Uhr
Kino Odeon, Brugg

Tickets und Infos: odeon-brugg.ch/frauen-geschichten

Musikverein spielt Bachkantate

Chor und Orchester des Musikvereins führen im Rahmen des Gottesdienstes zum ersten Advent traditionellerweise eine kommentierte Bachkantate auf.

So, 30. November, 10.15 Uhr
Stadtkirche, Lenzburg

Religion und Spiritualität

Vortrag Friedensaktivistin

Trotz Gewalt und Unrecht den Frieden suchen – darüber spricht die palästinensische Friedenspädagogin und Buchautorin Sumaya Farhat-Naser am ökumenischen Anlass.

Mi, 5. November, 19 Uhr
ref. Kirchgemeindezentrum, Zuzgen

Gespräche über Frieden und Liebe

Im Rahmen von 500 Jahre Disputation Baden findet bis zum Mai 2026 die Reihe DispuTALK statt. Ausgehend von der Lage der Welt und der eigenen Geschichte, spricht Pfarrer Hans Strub mit Gästen über Hoffnung, Frieden und Liebe.

- Do, 13. November, 18 Uhr: Esther Straub, Kirchenratspräsidentin Zürich
- Do, 27. November, 18 Uhr: Christoph Weber-Berg, Kirchenratspräsident Aargau

Sebastianskapelle, Baden

Filmgottesdienst «Chocolat»

An einem eiskalten, windigen Wintertag im Jahr 1959 eröffnet Vianne in einem französischen Städtchen eine Chocolaterie – und erobert mit ihrer Hilfsbereitschaft und Fröhlichkeit die Herzen. Der Filmgottesdienst wird von Simea Schwab musikalisch umrahmt.

So, 16. November, 17–19.30 Uhr
ref. Kirche, Erlinsbach

Weitere Anlässe:

[reformiert.info/veranstaltungen](https://www.reformiert.info/veranstaltungen)

Leserbriefe

reformiert. 10/2025, S. 1

Israel wird zur ZerreiSSprobe für reformierte Kirchen

Stimmen vom Rand

Die Autorinnen und Autoren des Arbeitsbuchs für die Versammlung der Weltgemeinschaft Reformierter Kirchen in Chiang Mai – viele von ihnen Theologinnen und Theologen aus dem Globalen Süden – fordern uns Europäerinnen und Europäer auf, unsere eurozentrische Weltsicht zu hinterfragen. Sie stammen oft aus ehemaligen Kolonien und eröffnen eine multiperspektivische Sicht auf das Christentum, dessen Verbreitung eng mit Ausbeutung und Versklavung verbunden war. Europas Schuld an den Jüdinnen und Juden ist unbestritten – doch warum muss dafür heute das palästinensische Volk büssen? Die Geschichte zeigt, dass Opfer zu Tätern werden können, wenn kollektive Traumata un bearbeitet bleiben. Wer die Stimmen von den Rändern überhört oder ihre Kritik an Ungerechtigkeit kleinredet, verharrt in der Überheblichkeit eines imperialen Christentums, das seine Schuldgeschichte endlich global betrachten sollte. **Pfrn. Esther Gisler Fischer, Dietlikon**

Zionismus und Zweifel

Positiv überrascht hat mich die – wenn auch zögerliche – Reaktion der EKS auf das Arbeitspapier der WGRK. Endlich fallen klare Worte zu palästinensischem Terror und zur Komplexität des Konflikts jenseits von «Free Palestine». Angesichts der Idee, «christlichen Zionismus» als Häresie zu verwerfen, sollte sich die evangelische Kirche fragen, ob sie einem Juden namens Jesus überhaupt noch folgen will. Falls nicht, möge sie ein anderes Gefäss für ihre politisch korrekten Ideen finden – mit dem Glauben der ersten Christen, die an einen Messias glaubten, der seine Herrschaft von Jerusalem aus errichten werde, hat das wenig zu tun. **Claudia Schulze, Orpund**

Verantwortung tragen

Mit Ihrem Leitartikel bin ich nicht einverstanden. Es erstaunt mich, dass die Schweizer Delegation das Arbeitspapier zur Vollversammlung der reformierten Kirchen als ideologisch kritisiert. Als Politologin teile ich die Einschätzung, dass der Zionismus – das Projekt, Paläs-

tina als rein jüdischen Staat zu errichten – kolonial und rassistisch ist, wie zahlreiche jüdische Autorinnen und Autoren zeigen. Diese Stimmen verdienen auch in unseren Kirchen Gehör. Missverstanden wurde wohl die Kritik an der Verknüpfung von Imperialismus, Demokratie und Menschenrechten: Gemeint ist nicht deren Ablehnung, sondern ihre Instrumentalisierung durch westliche Mächte, die unter dem Vorwand der Demokratisierung Kriege führten. Die Schweiz versteht sich als neutral, agiert aber faktisch als Teil des Westens. Gerade deshalb sollten wir die Verbindung von Zionismus und christlich motivierter Israel-Unterstützung kritisch aufarbeiten – auch aus theologischer Verantwortung. **Stephanie Schwab, Zürich**

reformiert. 10/2025, S. 11

Der weite Weg an ein Gericht in Zug

Besser helfen statt klagen

In der letzten Ausgabe von «reformiert.» berichtet Anouk Holthuizen über den kommenden Prozess gegen Holcim von vier indonesischen Inselbewohnern, finanziert vom Heks. Als aktiver Christ frage ich mich, sind die hohen Prozesskosten tatsächlich gerechtfertigt? Holcim unternimmt vorbildliche Anstrengungen in der Forschung und Produktgestaltung, um den Zement umweltverträglicher zu produzieren. Dies haben die kritischen Aktionsvertreter Ethos und Actares bereits anlässlich der Aktionsversammlung vor zwei Jahren bestätigt. Auch Holcim zahlt Kirchensteuern. In Indonesien leben 280 Millionen Menschen, davon 90 Prozent Muslime. Anerkannt werden nur fünf Religionen: Islam, Christentum, Buddhismus, Konfuzianismus und Hinduismus. Angesichts unserer schweizerischen Religionskrise, wir beklagen 2024 über 30 000 Aus-tritte, wäre eine Konzentration des Heks auf die Hilfe für Hungern-de und die kirchliche Zusammenarbeit zu begrüssen. **Heiner Hofmann, Suhr**

Ideologie statt Hilfe

Woher wissen einfache Inselbewohner, was Holcim produziert, welche Auswirkungen das haben wird, wo der Firmensitz sich befindet, wo man eventuell mit Erfolg Schadenersatz reklamieren könnte? Weshalb keine Klagen gegen China, Indien, USA, Fluggesellschaften,

Kreuzfahrtunternehmen etc., die ein mehrfaches an CO₂ verursachen? Vermutlich weil keine Erfolgschance besteht und sich das in der Schweiz nicht vermarkten liesse. Das Heks spielt ein unerhliches Spiel mit vorgeschobenen, armen Menschen. Dabei geht es wohl mehr um Ideologie und Demonstration des eigenen Gutmenschentums. Spenden dafür finde ich daher verfehlt. **Oscar Fischer, Scheuren**

Ihre Meinung interessiert uns. redaktion.aargau@reformiert.info oder an «reformiert.», Limmatauweg 9, 5408 Ennetbaden. Über Auswahl und Kürzungen entscheidet die Redaktion. Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht.

reformiert.

«reformiert.» ist eine Kooperation von vier reformierten Mitgliederzei-tungen und erscheint in den Kantonen Aargau, Bern|Jura|Solothurn, Graubünden und Zürich. www.reformiert.info

Gesamtauflage: 668163 Exemplare

AG/ZH Christa Amstutz (ca), Veronica Bonilla Gurzeler (bon), Sandra Hohendahl-Tesch (tes), Anouk Holthuizen (aho), Vera Kluser (vk), Cornelia Krause (ck), Felix Reich (fmr), Stefan Welzel (sw)
BE Hans Herrmann (heb), Isabelle Berger (ibb), Mirjam Messerli (mm), Marius Schären (mar)
GR Constanze Broelemann (cb), Rita Gianelli (rig)

Blattmacher: Hans Herrmann, Felix Reich
Layout: Miriam Bossard (Gestaltung), Nicole Huber (Produktion)
Korrektorat: Die Orthografen
Gestaltungskonzept: Susanne Kreuzer, Maja Davé in Zusammenarbeit mit Bodara GmbH

reformiert. Aargau

Auflage: 82426 Exemplare (WEMF)
reformiert. Aargau erscheint monatlich.

Herausgeberin: Reformierte Landeskirche Aargau, Aarau
Präsidium der Herausgeberkommission: Gerhard Bütschi-Hassler, Schlossrued
Redaktionsleitung: Felix Reich
Stellvertretung: Anouk Holthuizen
Verlagsleitung: Hans Ramseier

Redaktion und Verlag
Limmatauweg 9, 5408 Ennetbaden
056 444 20 70
redaktion.aargau@reformiert.info
verlag.aargau@reformiert.info

Abonnemente und Adressänderungen

Adressänderungen bitte der Einwohnerkontrolle Ihrer Wohn-gemeinde mitteilen.

Inserate
KünzlerBachmann Verlag AG, St. Gallen
071 314 04 74, u.notz@kueba.ch

Inserateschluss Ausgabe 12/2025
5. November 2025

Druck
DZZ Druckzentrum Zürich AG

Papier
Ökologisches Zeitungspapier mit einem hohen Altpapieranteil von bis zu 85 %.

myclimate
Wirkt. Nachhaltig
Drucksache
myclimate.org/01-24-653958

Porträt

Reformierter Künstler malt für den Vatikan

Kunst Im Petersdom in Rom hängt ab 2026 ein Kreuzweg, den der Bieler Manuel Dürr gemalt hat. Ein Auftrag, der ihn ehrt und ehrfürchtig macht.



Die Vorderseite bleibt noch verborgen: Der Kreuzweg von Manuel Dürr wird erst 2026 in Rom enthüllt. Foto: Daniel Rihs

Manuel Dürr sieht aus wie gemalt. Regungslos sitzt er da, eingesunken in die weichen Polster des Sofas in seinem Atelier. Endlich ist es geschafft. 14 Ölgemälde hat er in den letzten acht Monaten gemalt. Jedes 1,30 auf 1,30 Meter gross. Nun sind sie im ganzen Raum zum Trocknen aufgestellt. Der Blick des Künstlers wandert von Bild zu Bild.

Seine Entspannung währt nicht lange. Er springt auf und ist mit ein paar Schritten beim siebten Bild seines Kreuzwegs, der das Leiden und Sterben Jesu zeigt. Mit dem Daumen wischt Manuel Dürr über die Leinwand. «Hier ist die Farbe nicht gleichmässig getrocknet.»

Jedes Detail soll stimmen, bevor die Gemälde in Biel abgeholt und nach Rom transportiert werden. Dort wird Manuel Dürrs «Via Crucis» zur Fastenzeit 2026 erstmals zu sehen sein. Im Petersdom, neben Werken der Maler und Bildhauer Michelangelo und Bernini.

Die Ehre und die Ehrfurcht

«Was für eine Ehre», sagt Manuel Dürr. Und im nächsten Atemzug: «Wie beängstigend, Werke zu schaffen, die ihren Platz an einem so bedeutenden Ort bekommen.» Ehrfürchtig sei er ans Werk gegangen, als er mit den Skizzen begonnen habe. «Ich habe versucht, mich davon

nicht lähmen zu lassen.» Jetzt ist er einfach glücklich, dass er pünktlich fertig geworden ist, und erleichtert, dass er die Verantwortung für die Bilder bald abgeben kann.

Gut 1000 Künstler und Künstlerinnen aus 80 Ländern machten beim Wettbewerb des Vatikans mit, der 400 Jahre nach der Einweihung des Petersdoms einen neuen Kreuzweg in Auftrag geben wollte. Einstimmig zum Sieger erklärt wurde Manuel Andreas Dürr. Er ist 36 Jahre alt, Maler aus Biel, Vater dreier Kinder, reformiert.

Besonders gelobt wurde von der Jury die «tiefgehende Spiritualität und künstlerische Qualität» seines

Wettbewerbsbeitrags. Mit diesem prestigeträchtigen Auftrag war auch die Frage geklärt, die sich der Maler vorher oft gestellt hatte: Sollte er sich als Familienvater nicht endlich einen «richtigen» Beruf suchen, anstatt darauf zu setzen, allein von seiner Kunst zu leben?

Das Licht als Verbindung

Manuel Dürr zeichnete und malte schon als Kind gerne. «Beim Malen hat man einen klaren Fokus auf ein Thema oder ein Objekt. Ein Gemälde ist ehrlich und nicht flüchtig.» Gerade in Zeiten von Social Media und KI-Fotos sei das wichtig. Vor allem seine Mutter ermutigte ihn, seiner Leidenschaft professionell nachzugehen. Dürr studierte Malerei an der Kunstakademie in Florenz. Mit der Kreuzwegthematik setzte er sich bereits vor dem Grossauftrag künstlerisch auseinander.

Licht spielt eine wichtige Rolle in Dürrs «Via Crucis». Es soll eine Ver-

.....

«Ich habe versucht, mich nicht von dieser Ehrfurcht lähmen zu lassen.»

.....

bindung zwischen den 14 Stationen sein und ein Eindruck, der bleibt. «Nicht das Dunkle, das Leiden Jesu, wollte ich dominieren lassen. Es ist das Licht, das obsiegt.»

Manuel Dürr hat selber einen tiefen Glauben. Seine Beziehung zu Jesus habe ihm bei der Gestaltung seines Kreuzwegs geholfen, sagt er. Rasch war für ihn auch klar, wie Jesus auf den Bildern aussehen sollte. Figurativ und klassisch: So kann man es zusammenfassen, ohne zu viel zu verraten. Denn vor der Enthüllung in Rom dürfen die Gemälde nicht öffentlich gezeigt werden.

Manchmal, wenn Dürr auf dem Sofa sitzt und seinen Bildern beim Trocknen zusieht, wird ihm bewusst: Sie werden ihn überleben. Er hatte den Auftrag, ein Werk für Generationen zu schaffen. Erstmals in seiner Künstlerkarriere durfte er beim Material aus dem Vollen schöpfen: Die Rahmen wurden eigens gezimmert, die belgische Leinwand gehört zu den teuersten.

Ist der Künstler denn zufrieden mit seinem Werk? Er überlegt. «Ich habe das Beste gegeben, was ich kann.» Steht auf und dreht ein Gemälde um, damit die Farbe regelmässig trocknet. Mirjam Messerli

Gretchenfrage

Marie Leuenberger, Schauspielerin:

«Eigentlich wäre ich enorm gerne gläubig»

Wie haben Sies mit der Religion, Frau Leuenberger?

In meinem Elternhaus hat sie keine grosse Rolle gespielt. Die christlichen Werte haben wir natürlich gelebt, aber in die Kirche gingen wir nur an Weihnachten. Mit 16 Jahren liess ich mich dann aber reformiert taufen und konfirmieren. Dieser Wunsch kam aus mir selbst heraus.

Was hat Sie damals überzeugt?

Wir hatten in Riehen BS einen ganz tollen Konfirmationspfarrer. Er war überaus weltoffen, wir befassten uns auch mit anderen Religionen, dem Islam und dem Judentum. Und wir hatten eine schöne Gemeinschaft von Jugendlichen, ich denke gerne an die Zeit zurück. Später habe ich aber immer mehr Zweifel bekommen, und schliesslich bin ich aus der Kirche ausgetreten.

Zweifelten Sie an der Institution Kirche oder der Religion an sich?

Vor allem am jeweiligen Anspruch, die einzig richtige Religion zu haben. Dass deswegen Kriege geführt wurden und werden, möchte ich nicht mittragen. Auch mit der Bibel habe ich Mühe. Sie enthält viele wichtige Geschichten. Jedoch: Dass sie sich unterschiedlich interpretieren lässt, macht sie anfällig für Missbrauch. Das ist bei anderen Weltreligionen nicht anders. Ich sehe aber durchaus auch positive Aspekte von Kirche und Religion.

Welche sind das?

Die Gemeindearbeit. Da spüre ich eine Sehnsucht in mir, denn das Gemeinschaftsgefühl geht in unserer Gesellschaft zunehmend verloren. Die Gemeinnützigkeit ist wichtig. Ich glaube auch, dass wir eine Form von Spiritualität brauchen, um eine Verbindung zu uns selbst herzustellen und eine Auseinandersetzung mit dem Leben zu ermöglichen. Und ich bin sicher, dass der Glaube Trost geben kann. Ja, eigentlich wäre ich äusserst gerne gläubig. «Ich kann nicht tiefer fallen als in Gottes Hand», dieser Spruch ist mir in einem Film begegnet, in dem ich einmal spielte, den finde ich unglaublich schön.

Interview: Cornelia Krause



Die preisgekrönte Schauspielerin Marie Leuenberger (45) ist aktuell Sibylle im Film «Stiller». Foto: Benno Kräehahn

Christoph Biedermann



Mutmacher

«Wir sind füreinander da»

«Diesen Sommer erreichte uns eine traurige Nachricht von der Genossenschaft Basimilch, die uns seit bald zehn Jahren Woche für Woche mit feinen Bio-Milchprodukten versorgt. Mali, eine ihrer Kühe, war schwer erkrankt und musste zusammen mit ihrem ungeborenen Kälbchen eingeschläfert werden. Der Verlust war für den Hof ein harter Schlag, emotional wie finanziell. Zumal die Genossenschaft erst Anfang 2025 den Umzug von Dietikon auf den Herterenhof in Wettingen gestemmt hatte. Ich war der An-

sicht, dass genau das ein Moment war, in dem unsere solidarische Landwirtschaft ihre Stärke zeigen konnte: Als Gemeinschaft sind wir da, wenn es darauf ankommt. Also schrieb ich ein Mail an die Genossenschaftsmitglieder und bat um eine Spende für eine neue Kuh. Mali hatte 3500 Franken gekostet. Die Reaktion war unglaublich. Innert zwei Tagen zahlten 46 Leute Beträge zwischen 8 und 250 Franken ein – mehr als genug für eine neue Kuh. Auf dem Hof war die Freude riesig.» Aufgezeichnet: bon

Max Grütter, 52, Ökonom und Statistiker in der Immobilienbranche. Erstgenossenschafter und Abonnent bei Basimilch. reformiert.info/mutmacher